

Hur skötte du dig på din senaste jobbintervju? Vågade du be rekryteraren om feedback? Rekryterarfeedback blir ett allt starkare konkurrensmedel på dagens arbetsmarknad – både för dig och rekryteraren.

TEMA: REKRYTERING

Om du tillgriper en portion mod och ber om feedback i mötet med rekryteraren kan du lära dig mycket av dina intervjuer.

Även de mest "misslyckade".

– I samband med jobbintervjuerna kan du förhålla dig till feedback på något av tre sätt. Du kan vara undvikande, bekräftande eller gå in i vad jag kallar mästerskapsläge, säger Stefan Gunnarsson.

Han är författare till boken "Professionell feedback", forskar och doktorerar i ämnet och har hittills utbildat mer än 10 000 människor i konsten att ge och ta emot feedback.

– Jobbkandidater med undvikande beteende ber aldrig om feedback från rekryteraren. De som har ett bekräftande feedback-beteende frågar rekryteraren efter saker som de redan känner till om sig själva och som man vill höra. Ingen utveckling sker.

Med "mästerskapsläge" menas att du är mer intresserad av din utveckling än om du var "bra" eller "dålig" på intervjun.

– Du kan exempelvis fråga: "Vad tycker du att jag kan göra mer respektive mindre av på nästa intervju?" Grundförutsättningen är att du ser feedbacken som en gåva. Väldigt många som får höra något som de inte håller med om går i försvar, men om du i stället är nyfiken på vad rekryteraren har sagt får du chansen att utvecklas. Du kan exempelvis säga: "Vad var det jag sa eller gjorde som får dig att säga så?"

Att be om feedback på intervjun, och att ta emot den



Stefan Gunnarsson.

med ett öppet sinne och med vilja till utveckling, ökar dessutom chanserna att få rätt jobb snabbare:

– Det signalerar tydligt att man är en adaptiv person och villig att förändras, vilket är precis vad många arbetsgivare söker numera när allt förändras så dramatiskt fort.

Rekryterare som blir riktigt duktiga på att ge konstruktiv feedback kommer att bli mer attraktiva, tror Stefan Gunnarsson.

– Titta bara på dig själv. Vilken typ av rekryterare vill du helst bli intervjuad av? Den som enbart analyserar och bedömer dig, eller den som även ger dig råd om vad du kan göra lite mer respektive lite mindre av på nästa intervju? Att erbjuda bra feedback kan faktiskt ingå som en del i marknadsföringen.



KRISTIAN
BORGLUND
metrojobb@metro.se

FLER JOBBTIPS PÅ

metrojobb.se



Ulrica Pantzar gick på tio jobbintervjuer innan hon fick sitt nya jobb. Hon bad om feedback på

en!

AR
R
M

jag i allde-
är en be-
k-typ. När
eedback
lighet ef-
eröm. Hur
dig?

GLUND,
TROJOBBS
ETRO.SE

n väg

Nu ska
här' är
äkert
Akade-
göra
tom."

d till
hef.



CONTROLLER TILL CAREMA

Academic Work söker en affärsmässig anbudscontroller för rekrytering till Carema Care. I rollen kommer du ansvara för kvalitetssäkring och utveckling av anbuds kalkyler, ansvara för beslutsunderlag kring anbud samt driva och utveckla metoder och verktyg kopplat till anbudsprocessen.

VI SÖKER DIG SOM:

- HAR FÖRMÅGA ATT STRUKTURERA OCH ANALYSERA INFORMATION

care

CAREMA

Carema Care är ett av Sveriges ledande för omsorg. De arbetar inom äldreomsorg, ber psykiatri, missbruk och omsorg av persone funktionsnedsättning samt PUT-boenden.

Carema finns över hela Sverige.